



Fondazione dell'Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica - ETS

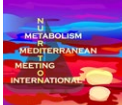


NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 17th INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING



**ROMA, 11-12 GIUGNO 2026
HOTEL BARCELÒ ROMA**

GUIDA AI LAVORI



NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 17th INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

CHAIRMAN

ANTONIO CARETTO

Presidente Fondazione ADI, Brindisi

COMITATO SCIENTIFICO

MARIA ADELE BUFO Narni (TR)

SANTO MORABITO Messina

MARIA LETIZIA PETRONI Bologna

STEFANO PINTUS Cagliari

ADELAIDE STURDÀ Brindisi

CLAUDIO TUBILI Roma

PATRIZIA ZULIANI Sorrento (NA)

FONDAZIONE ADI

Presidente

ANTONIO CARETTO Brindisi

Segretario

MARIA LETIZIA PETRONI Bologna

Consiglieri

STEFANO PINTUS Cagliari

CLAUDIO TUBILI Roma

PATRIZIA ZULIANI Sorrento (NA)

Referente Ricerca Area Dietisti

ADELAIDE STURDÀ Brindisi

Referente Social Media

MARIA ADELE BUFO Narni (TR)

Tesoriere

SANTO MORABITO Messina

PROVIDER ECM SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Provider Ecm ID 3599

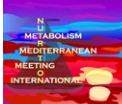
Piazza Vivaria, 1A

05018 Orvieto (TR)

Tel 0763 391752

info@viva-voce.it | www.viva-voce.it

WWW.NU-ME.IT



NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 17th INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

RAZIONALE

Giunto alla sua diciassettesima edizione, il Nu.Me. si pone l'obiettivo di approfondire gli aspetti emergenti della nutrizione e delle malattie metaboliche, con particolare riguardo alla gestione integrata dell'Obesità e del Diabete Mellito.

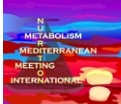
Saranno illustrati percorsi formativi pratici sulle scelte nella comunicazione, le recenti novità scientifiche sulla gestione dell'Obesità, con particolare riguardo all'Obesità Sarcopenica e al Diabete Mellito e la nuova metodologia delle pillole di Medicina teatral-narrativa.

Verrà approfonditamente illustrato il ruolo fondamentale della Nutrizione Clinica nell'iter preventivo e terapeutico di molte patologie croniche.

Il primo giorno del Convegno si svolgerà la Tavola Rotonda dedicata al tema della Malnutrizione per Eccesso e Difetto, organizzata in collaborazione con la FAO (Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Alimentazione e l'Agricoltura).

Particolare attenzione sarà dedicata alla Sessione dedicata ai giovani under 35 e ai progetti di ricerca originali sulle tematiche scientifiche del Convegno, ai quali sarà assegnato il Premio "Flaminio Fidanza Spazio alle Idee" che prevede, ai primi tre classificati, l'attribuzione di una Borsa di Studio.

Antonio Caretto
Presidente Fondazione ADI



NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 17th INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

FACULTY

Agrigento Stefania, Roma

Aburto Nancy, Roma

Azzini Elena, Roma

Bagnato Carmela, Matera

Balzano Raffaella, Sorrento (NA)

Barrea Luigi, Napoli

Battino Maurizio, Ancona

Bertoli Simona, Milano

Bufo Maria Adele, Narni (TR)

Buscemi Silvio, Palermo

Calabrò Alessio, Catanzaro

Carbonelli Maria Grazia, Roma

Caretto Antonio, Brindisi

Castanò Ilenia, Alba (CN)

Coppola Luigi, Benevento

Cozzolino Annarita, Napoli

De Gara Laura, Roma

Di Giacomo Cristiana, Napoli

Donini Lorenzo Maria, Roma

Fatati Giuseppe, Terni

Fusco Maria Antonia, Roma

Giordano Renato, Roma

Giusti Anna Maria, Roma

Hassan M. S. Odette, Roma

Ienco Alessandro, Roma

Lagattolla Valeria, Brindisi

Laria Maria Paola, Roma

Lauria Pantano Angelo, Roma

Lauro Davide, Roma

Lucchin Lucio, Bolzano

Migliaccio Silvia, Roma

Mollica Maria Pina, Napoli

Morabito Santino, Messina

Muratori Fabrizio, Como

Nardini Alessio, Roma

Paolini Barbara, Siena

Parillo Mario, Caserta

Petrelli Massimiliano, Ancona

Petroni Maria Letizia, Bologna

Pintus Stefano, Cagliari

Pollakova Daniela, Roma

Rando Giuseppe, Roma

Riillo Carlotta, Roma

Russo Cristina Maria, Napoli

Sbraccia Paolo, Roma

Serra Federico, Roma

Sturdà Adelaide, Brindisi

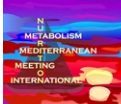
Tubili Claudio, Roma

Vigna Luisella, Milano

Vitacolonna Ester, Chieti

Vivenzio Antonio, Roma

Zuliani Patrizia, Sorrento (NA)



NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM

17th INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

PROGRAMMA

Giovedì 11 Giugno

- Ore 12.30 Registrazione ed accreditamento dei partecipanti
- Ore 13.00 **Inaugurazione del 17th International Mediterranean Meeting**
Antonio Caretto

I SESSIONE

SUITE INTERATTIVA PRATICA IN CAMPO NUTRIZIONALE E METABOLICO: INTERAZIONE NEL CONTROLLO NEL PREDIABETE, DIABETE E OBESITÀ

Moderatori: Antonio Caretto, Claudio Tubili

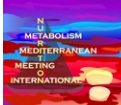
- Ore 13.10 **Monitoraggio del glucosio: educazione alimentare
e gamification nel diabete di tipo 2**
Claudio Tubili
- Ore 13.30 **Il punto di vista del professionista in nutrizione
nella pratica clinica**
Maria Adele Bufo, Alessandro Ienco,
Angelo Lauria Pantano, Carlotta Riillo

II SESSIONE

COME COMUNICARE LE CORRETTE SCELTE ALIMENTARI E DIETETICHE AI TEMPI DELLA FARMACOTERAPIA

Moderatori: Laura De Gara, Santino Morabito

- Ore 14.20 **Tecniche di comunicazione al paziente con patologie
metaboliche**
Cristiana Di Giacomo, Patrizia Zuliani
- Ore 14.40 **Comunicare la dietoterapia al paziente in trattamento
con incretine**
Maria Letizia Petroni
- Ore 15.00 **Discussione**



NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM **17th INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING**

Ore 15.10 **PILLOLA DI MEDICINA TEATRAL-NARRATIVA**
Ilenia Castanò, Annarita Cozzolino, Renato Giordano

Ore 15.30 **TAVOLA ROTONDA**
MALNUTRIZIONE PER ECCESSO E DIFETTO NELLE
POPOLAZIONI DEL MEDITERRANEO: DIFFERENZE
E PROGETTUALITÀ DI SALUTE COMUNE

Moderatori: Antonio Caretto, Federico Serra

- **La FAO per la sicurezza alimentare e nutrizione per tutti**
- **Ha senso parlare di malnutrizione per difetto nell'area mediterranea?**
- **Mediterraneità**
- **Politiche europee e nazionali sulla malnutrizione per difetto e per eccesso**
- **La malnutrizione per eccesso e per difetto nei Paesi del Mediterraneo**

Intervengono:

Nancy Aburto

Deputy Director, Food and Nutrition Division, Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO)

Maurizio Battino

Dipartimento Scienze Cliniche, Facoltà di Medicina, Università Politecnica delle Marche

Giuseppe Fatati

Presidente IO-Net Italian Obesity Network

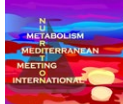
Alessio Nardini

Ministero della Salute, Direttore Generale dei Corretti Stili di Vita e dei rapporti con l'ecosistema

Barbara Paolini

Presidente ADI

Ore 16.30 *Coffee Break*



NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM **17th INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING**

III SESSIONE

LA SARCOPENIA NEI TRATTAMENTI PER L'OBESITÀ: COME AFFRONTARLA

Moderatori: Carmela Bagnato, Annamaria Giusti, Lucio Lucchin

LETTURA

Ore 17.00 **Valutazione dell'Obesità sarcopenica secondo i nuovi orientamenti**

Lorenzo Maria Donini

Ore 17.30 **Apporto e timing proteico e integrazione aminoacidica nell'Obesità sarcopenica**

Silvia Migliaccio

Ore 17.50 **Esempi pratici di esercizio fisico nel soggetto con Obesità sarcopenica**

Alessio Calabrò, Stefano Pintus

LETTURA

Ore 18.10 **Fisiopatologia delle complicanze dell'Obesità**

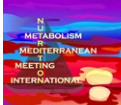
Paolo Sbraccia

Ore 18.40 **Discussione**

Ore 18.50 **CORTO TEATRALE: PARLA CON ME**

Raffaella Balzano, Antonio Caretto, Ilenia Castanò,
Annarita Cozzolino, Cristiana Di Giacomo, Renato Giordano,
Odette M. S. Hassan, Maria Paola Laria, Santino Morabito,
Cristina Maria Russo, Patrizia Zuliani

Ore 19.15 **Conclusioni**



NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM

17th INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

Venerdì 12 Giugno

IV SESSIONE

OBESITÀ E DIABETE – 1° PARTE

Moderatori: Maria Antonio Fusco, Renato Giordano,
Giuseppe Rando

LETTURA

Ore 8.45 **Uso delle Incretine nel Diabete mellito tipo 1**
Davide Lauro

OPINIONI A CONFRONTO: PRO E CONTRO

Ore 9.15 **Remissione del diabete mellito tipo 2 con VLEKT**
Luigi Barrea, Massimiliano Petrelli
Discussant: Valeria Lagattolla

Ore 9.45 **Serve ancora il conteggio dei carboidrati?**
Daniela Pollakova, Ester Vitacolonna
Discussant: Mario Parillo

V SESSIONE

OBESITÀ E DIABETE – 2° PARTE

Moderatori: Maria Grazia Carbonelli, Giuseppe Fatati,
Barbara Paolini

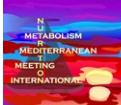
LETTURA

Ore 10.15 **Obesità come malattia cronica: una revisione narrativa delle definizioni in evoluzione, delle strategie di gestione e della priorità cardio-metabolica**
Silvio Buscemi

Ore 10.45 *Coffee Break*

Ore 11.15 **Strategie di gestione medico-dietistiche in paziente con Obesità complicato cardionefrometabolico (patient journey)**
Odette M. S. Hassan, Angelo Lauria Pantano, Claudio Tubili

Ore 11.50 **Orfoglipron: l'innovazione terapeutica orale per la gestione dell'Obesità**
Fabrizio Muratori



NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM **17th INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING**

Ore 12.10 **Razionale terapeutico della Poliglucosamina nella sindrome metabolica ed eccesso ponderale**

Luisella Vigna

Ore 12.30 **Effetti metabolici ed anabolici delle miscele di aminoacidi essenziali**

Luigi Coppola

Ore 12.50 **Discussione**

Ore 13.10 **PILLOLA DI MEDICINA TEATRAL-NARRATIVA**

Raffaella Balzano, Odette M. S. Hassan, Maria Paola Laria

Ore 13.30 *Buffet Lunch*

VI SESSIONE

COMUNICAZIONI ORALI YOUNG UNDER 35

I GIOVANI NELLA RICERCA: PREVENZIONE ED ASSISTENZA CLINICA IN NUTRIZIONE E METABOLISMO

Moderatori: Santino Morabito, Maria Letizia Petroni, Stefano Pintus, Adelaide Sturdà

Ore 14.30 **Mens sana in corpore sano**

Laura Tomaino¹, Valerio Di Maio², Luisella Vigna³

1 MD, PhD, Medicina Generale, Bolzano

2 MD, Pronto Soccorso, Ospedale San Maurizio, Bolzano

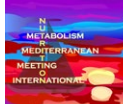
3 MD, Responsabile Centro Obesità e Lavoro, Centro accreditato Società Italiana Obesità – SIO. SC Medicina del Lavoro - Clinica del Lavoro L Devoto, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Ore 14.40 **Sicurezza renale ed efficacia della terapia chetogenica (VLEKT) rispetto alla dieta mediterranea nell'obesità grave**

Santo Colosimo, MD^{1,2}; Sara Paola Mambrini, PhD^{1*}; Simona Bertoli, MD PhD^{1,2}

1. IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Obesity Unit and Laboratory of Nutrition and Obesity Research, Department of Endocrine and Metabolic Diseases, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milan

2. International Center for the Assessment of Nutritional Status and the Development of Dietary Intervention Strategies (ICANS-DIS), Department of Food, Environmental and Nutritional Sciences (DeFENS), University of Milan. PhD School of Nutrition Science, University of Milan



NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 17th INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

Ore 14.50 **Impatto della terapia incretinica sulle preferenze alimentari: studio pilota prospettico**

Chiara Quattrini¹, Elisabetta Camajani^{1,2}, Alessandra Feraco^{1,2}, Rocky Strollo¹, Tiziana Filardi³, Luigi Procaccio¹, Francesco Frigerio¹, Giovanni Aulisa¹, Stefania Gorini^{1,2}, Andrea Armani^{1,2}, Massimiliano Caprio^{1,2}, Mauro Lombardo¹.

1. Department for the Promotion of Human Science and Quality of Life, San Raffaele Open University, Rome

2. Laboratory of Cardiovascular Endocrinology, San Raffaele Research Institute, IRCCS San Raffaele Rome

3. Department of Experimental Medicine, Sapienza University, Rome

Ore 15.00 **Monitoraggio nutrizionale intensivo nei tumori testa-collo: impatto clinico-gestionale sulla riduzione delle interruzioni terapeutiche**

Madalina La Rocca¹, Maria Belmonte¹, Sara Muffatti², Andrea Ravasio¹, Alessandra Vola¹, Claudio Barbonetti¹

1. UOC Radioterapia Oncologica e Medicina Nucleare, ASST Valtellina e Alto Lario, Ospedale Civile di Sondrio

2. Servizio di Dietetica, ASST Valtellina e Alto Lario, Ospedale Civile di Sondrio

Ore 15.10 **Ottimizzazione dell'assunzione di polifenoli nel contesto della dieta mediterranea per il controllo del rischio cardiovascolare del diabete di tipo 1: una proposta di gamification**

Chiara Pines¹, Daniela Pollakova, Carlotta Riillo, Maria Rosaria Nardone, Angelo Lauria Pantano, Yeganeh Manon Khazrai¹

1. Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana, Università Campus Biomedico; UOSD Diabetologia Azienda Ospedaliera "S.Camillo-Forlanini", Roma

Ore 15.20 **Discussione**

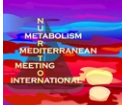
VII SESSIONE

NUOVE PROSPETTIVE IN NUTRIZIONE: NOVITÀ DALLA RICERCA

Moderatori: Simona Bertoli, Maria Pina Mollica

Ore 15.30 **Obesità: novità dalla ricerca della Fondazione ADI**

Intervengono: Antonio Caretto, Santino Morabito, Maria Letizia Petroni, Stefano Pintus, Claudio Tubili, Patrizia Zuliani, Adelaide Sturdà, Maria Adele Bufo



NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM **17th INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING**

Ore 15.50 **Gli alimenti ultra-processati sono davvero così dannosi per la salute? Cosa dice la Scienza**
Elena Azzini

Ore 16.10 **Discussione**

Ore 16.20 **Obesity Day: la comunicazione per la prevenzione**
Maria Adele Bufo, Patrizia Zuliani

VIII SESSIONE

SUITE INTERATTIVA PRATICA NELLA DIAGNOSTICA AMBULATORIALE DELLA SARCOPENIA

Moderatori: Santino Morabito, Giuseppe Rando, Antonio Vivenzio

Ore 16.40 **Handgrip**
Stefania Agrigento

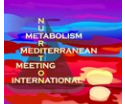
Ore 17.00 **Sit to stand, walking test, scoring**
Maria Paola Laria

Ore 17.20 **Bioimpedenziometria**
Maria Adele Bufo, Annarita Cozzolino

Ore 17.40 **Discussione**

Ore 17.50 **Assegnazione del 15° Premio Fidanza: spazio ai giovani**
Premio Oliviero Sculati

Ore 18.00 **Conclusioni e chiusura del Convegno**



NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 17th INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

INFORMAZIONI

SEDE CONGRESSUALE

HOTEL BARCELÒ ROMA

Via Raffaello Sardiello 22 - 00165 Roma

<https://www.barcelo.com/it-it/barcelo-roma/>

ECM - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

CREDITI ECM ASSEGNATI n. 15

L'evento n. 3599-482156 è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per la seguente figura professionale:

MEDICO CHIRURGO*

*CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA INTERNA; MEDICINA DELLO SPORT; ONCOLOGIA; PSICHIATRIA; CHIRURGIA GENERALE; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; PSICOTERAPIA

CREDITI ECM ASSEGNATI n. 15

L'evento n. 3599-483411 è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per le seguenti figure professionali:

BIOLOGO

PSICOLOGO

INFERMIERE

DIETISTA

Metodo di verifica ECM online

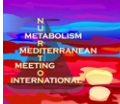
Ogni partecipante regolarmente iscritto riceverà una email con le credenziali per accedere alla propria pagina personale, dove potrà compilare il questionario di apprendimento ECM e la scheda di qualità. La documentazione ECM sarà accessibile solo a chiusura dell'evento a partire **da venerdì 12 giugno 2026 dalle ore 18:00 e fino a lunedì 15 giugno 2026 alle ore 18:00**. Le istruzioni per accedere alla piattaforma saranno inviate dal Provider a fine evento a tutti i partecipanti regolarmente iscritti.

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver compilato il dossier ECM e la scheda qualità in ogni sua parte

La compilazione del questionario darà diritto ai crediti solo se associata alla verifica dell'effettiva presenza all'evento formativo, verificata tramite utilizzo di foglio firma posizionato presso l'ingresso della sala. Si raccomanda ai partecipanti di provvedere sempre a firmare sia l'ingresso che l'uscita. L'assenza di una sola delle firme determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti formativi.

Alla fine dell'evento formativo e dopo che il provider avrà verificato lo stato di presenza all'intero evento, a tutti gli aventi diritto sarà inviato l'attestato ECM con la certificazione dei crediti ottenuti all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo di iscrizione online.



NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM

17th INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti regolarmente iscritti verrà rilasciato, al termine dei lavori, l'attestato di partecipazione.

BADGE

Tutti i partecipanti dovranno esibire il badge consegnato al momento della registrazione. I badge sono di diversa tipologia:



RELATORE



PARTECIPANTE



ESPOSITORE

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

La Segreteria Organizzativa sarà a disposizione dei partecipanti presso la sede congressuale con il seguente orario:

Giovedì 11 giugno ore 12.00 -19.00

Venerdì 12 giugno ore 8.30 -18.00

AREA ESPOSITIVA

Nella sede congressuale sarà allestita un'area espositiva di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici che osserverà l'orario dei lavori congressuali.

SERVIZI DI RISTORAZIONE

I Coffee Break saranno serviti nell'area espositiva mentre il Buffet Lunch si svolgerà presso la sala Ristorante dell'hotel secondo gli orari indicati nel programma. Per il buffet lunch si prega di esibire il coupon di ingresso.

PROGRAMMA SOCIALE

La **Welcome Dinner** (solo su prenotazione) si terrà giovedì 11 giugno alle ore 20.30 presso la Veranda esterna dell'Hotel. Si prega di esibire l'invito all'ingresso.

PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

La Segreteria Organizzativa sarà a disposizione per ogni informazione e/o variazione delle prenotazioni alberghiere.

PARCHEGGIO

L'hotel dispone di un parcheggio esterno a titolo gratuito per i partecipanti al convegno.

NUMERI UTILI

HOTEL BARCELÒ ROMA

Tel. 06 9028 9944

Radio Taxi

06 3570

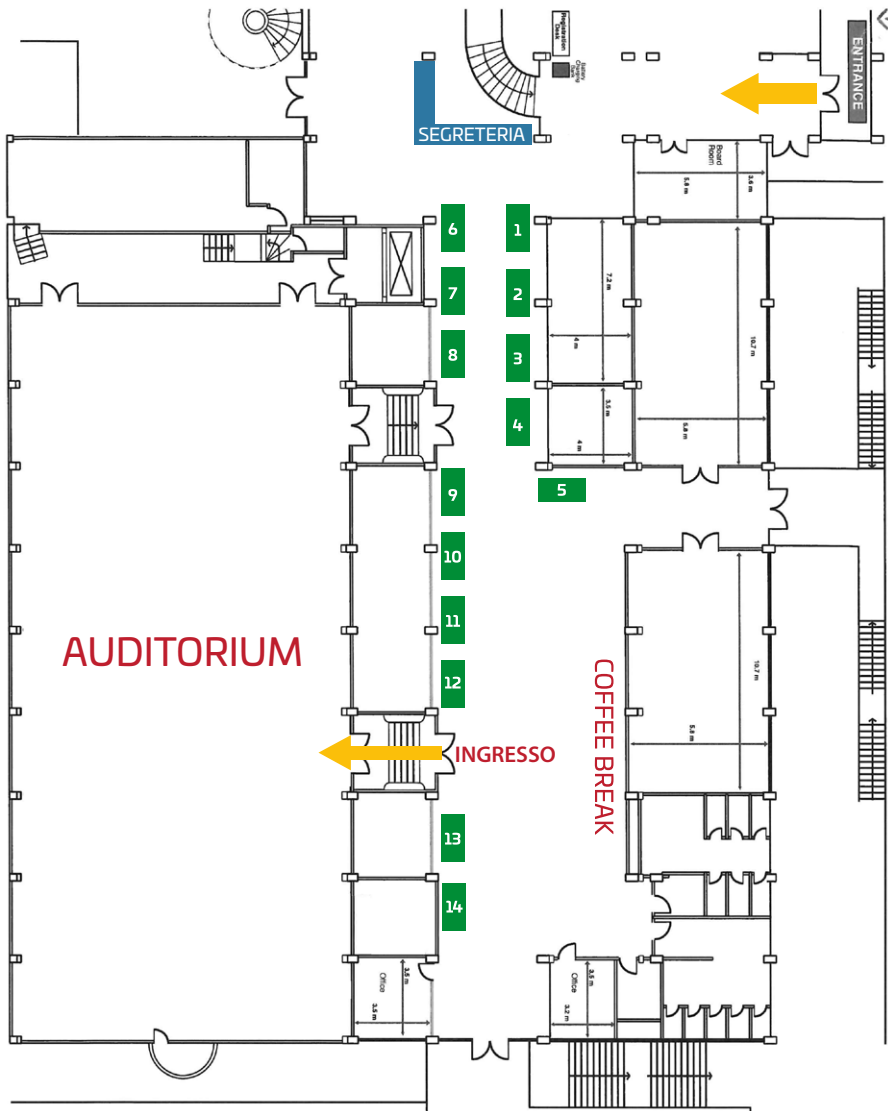
06 6645

Trenitalia

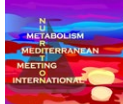
Tel. 892021

www.trenitalia.com

AREA ESPOSITIVA



- | | | |
|-------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| 1 ABBOTT | 6 GUNA | 11 ROCHE |
| 2 BRUNO FARMACEUTICI | 7 THERAS | 12 I.B.N. SAVIO |
| 3 BIOITALIA | 8 LAERBIUM | 13 ITALCHIMICI - NATURAL POINT |
| 4 BIOCHEMICAL SYSTEMS INTERNATIONAL | 9 MEDTRONIC | 14 TOP FARMA |
| 5 INBODY - CARESMED | 10 PHARMEXTRACTA | |



NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 17th INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

RINGRAZIAMENTI

Si ringraziano le seguenti aziende che, con il loro contributo non condizionante, hanno consentito la realizzazione del **Nu.Me. Nutrition and Metabolism 17th International Mediterranean Meeting**

MAIN SPONSOR

Lilly



NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 17th INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

Con il contributo non condizionante di



Ed inoltre



**PROVIDER ECM
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



Provider Ecm ID 3599
Piazza Vivaria, 1A
05018 Orvieto (TR)
Tel 0763 391752

info@viva-voce.it | www.viva-voce.it