



Fondazione dell'Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica - ETS

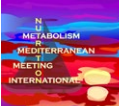


# **NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 17<sup>th</sup> INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING**



**ROMA, 11-12 GIUGNO 2026  
HOTEL MIDAS**

**[WWW.NU-ME.IT](http://WWW.NU-ME.IT)**



# NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 17<sup>th</sup> INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

## CHAIRMAN

ANTONIO CARETTO  
*Presidente Fondazione ADI, Brindisi*

## COMITATO SCIENTIFICO

MARIA ADELE BUFO Narni (TR)  
SANTO MORABITO Messina  
MARIA LETIZIA PETRONI Bologna  
STEFANO PINTUS Cagliari  
ADELAIDE STURDÀ Brindisi  
CLAUDIO TUBILI Roma  
PATRIZIA ZULIANI Sorrento (NA)

## FONDAZIONE ADI

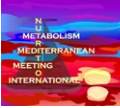
*Presidente*  
ANTONIO CARETTO Brindisi  
*Segretario*  
MARIA LETIZIA PETRONI Bologna  
*Consiglieri*  
STEFANO PINTUS Cagliari  
CLAUDIO TUBILI Roma  
PATRIZIA ZULIANI Sorrento (NA)  
*Referente Ricerca Area Dietisti*  
ADELAIDE STURDÀ Brindisi  
*Referente Social Media*  
MARIA ADELE BUFO Narni (TR)  
*Tesoriere*  
SANTO MORABITO Messina

## PROVIDER ECM SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Provider Ecm ID 3599  
Piazza Vivaria, 1A  
05018 Orvieto (TR)  
Tel 0763 391752

[info@viva-voce.it](mailto:info@viva-voce.it) | [www.viva-voce.it](http://www.viva-voce.it)



## **NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 17<sup>th</sup> INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING**

### **RAZIONALE**

Giunto alla sua diciassettesima edizione, il Nu.Me. si pone l'obiettivo di approfondire gli aspetti emergenti della nutrizione e delle malattie metaboliche, con particolare riguardo alla gestione integrata dell'Obesità e del Diabete Mellito.

Saranno illustrati percorsi formativi pratici sulle scelte nella comunicazione, le recenti novità scientifiche sulla gestione dell'Obesità, con particolare riguardo all'Obesità Sarcopenica e al Diabete Mellito e la nuova metodologia delle pillole di Medicina teatral-narrativa.

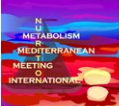
Verrà approfonditamente illustrato il ruolo fondamentale della Nutrizione Clinica nell'iter preventivo e terapeutico di molte patologie croniche.

Il primo giorno del Convegno si svolgerà la Tavola Rotonda dedicata al tema della Malnutrizione per Eccesso e Difetto, organizzata in collaborazione con la FAO (Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Alimentazione e l'Agricoltura).

Particolare attenzione sarà dedicata alla Sessione dedicata ai giovani under 35 e ai progetti di ricerca originali sulle tematiche scientifiche del Convegno, ai quali sarà assegnato il Premio "Flaminio Fianza Spazio alle Idee" che prevede, ai primi tre classificati, l'attribuzione di una Borsa di Studio.

Vi aspettiamo numerosi!

**Antonio Caretto**  
*Presidente Fondazione ADI*



# NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM

## 17<sup>th</sup> INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

### FACULTY

Agrigento Stefania, Roma

Aburto Nancy, Roma

Azzini Elena, Roma

Bagnato Carmela, Matera

Balzano Raffaella, Sorrento (NA)

Barrea Luigi, Napoli

Battino Maurizio, Ancona

Bertoli Simona, Milano

Bufo Maria Adele, Narni (TR)

Buscemi Silvio, Palermo

Calabrò Alessio, Catanzaro

Carbonelli Maria Grazia, Roma

Caretto Antonio, Brindisi

Castanò Ilenia, Alba (CN)

Coppola Luigi, Benevento

Coraggio Lucia, Roma

Cozzolino Annarita, Napoli

De Gara Laura, Roma

Di Giacomo Cristiana, Napoli

Donini Lorenzo Maria, Roma

Fatati Giuseppe, Terni

Ferretti Gianna, Ancona

Fusco Maria Antonia, Roma

Giordano Renato, Roma

Giusti Anna Maria, Roma

Hassan M. S. Odette, Roma

Lagattolla Valeria, Brindisi

Laria Maria Paola, Roma

Lauria Pantano Angelo, Roma

Lauro Davide, Roma

Lucchin Lucio, Bolzano

Migliaccio Silvia, Roma

Mollica Maria Pina, Napoli

Morabito Santino, Messina

Muratori Fabrizio, Como

Nardini Alessio, Roma

Nardone Maria Rosaria, Roma

Paolini Barbara, Siena

Parillo Mario, Caserta

Petrelli Massimiliano, Ancona

Petroni Maria Letizia, Bologna

Pintus Stefano, Cagliari

Pollakova Daniela, Roma

Rando Giuseppe, Roma

Russo Cristina Maria, Napoli

Sbraccia Paolo, Roma

Serra Federico, Roma

Sturdà Adelaide, Brindisi

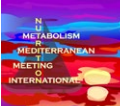
Tubili Claudio, Roma

Vigna Luisella, Milano

Vitacolonna Ester, Chieti

Vivencio Antonio, Roma

Zuliani Patrizia, Sorrento (NA)



# NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 17<sup>th</sup> INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

## PROGRAMMA

### Giovedì 11 Giugno

- Ore 12.30 Registrazione ed accreditamento dei partecipanti
- Ore 13.00 **Inaugurazione del 17<sup>th</sup> International Mediterranean Meeting**  
Antonio Caretto

### I SESSIONE

#### **SUITE INTERATTIVA PRATICA IN CAMPO NUTRIZIONALE E METABOLICO: INTERAZIONE NEL CONTROLLO NEL PREDIABETE, DIABETE E OBESITÀ**

Moderatori: Antonio Caretto, Claudio Tubili

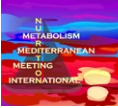
- Ore 13.10 **CGM: dall'educazione alimentare all'health gamification**  
Claudio Tubili
- Ore 13.30 **CGM e machine learning**  
Lucia Coraggio
- Ore 13.50 **Il punto di vista del professionista in nutrizione  
nella pratica clinica**  
Claudio Tubili, Angelo Lauria Pantano,  
Rosaria Sturdà, Maria Adele Bufo

### II SESSIONE

#### **COME COMUNICARE LE CORRETTE SCELTE ALIMENTARI E DIETETICHE AI TEMPI DELLA FARMACOTERAPIA**

Moderatori: Laura De Gara, Santino Morabito

- Ore 14.20 **Tecniche di comunicazione al paziente con patologie  
metaboliche**  
Cristiana Di Giacomo, Patrizia Zuliani
- Ore 14.40 **Comunicare la dietoterapia al paziente in trattamento  
con incretine**  
Maria Letizia Petroni
- Ore 15.00 **Discussione**



## **NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM** **17<sup>th</sup> INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING**

Ore 15.10 **PILLOLA DI MEDICINA TEATRAL-NARRATIVA**  
Ilenia Castanò, Annarita Cozzolino, Renato Giordano

Ore 15.30 **TAVOLA ROTONDA**  
**MALNUTRIZIONE PER ECCESSO E DIFETTO NELLE**  
**POPOLAZIONI DEL MEDITERRANEO: DIFFERENZE**  
**E PROGETTUALITÀ DI SALUTE COMUNE**

Moderatori: Antonio Caretto, Federico Serra

- **La FAO per la sicurezza alimentare e nutrizione per tutti**
- **Dieta salutare e micronutrienti nella ricerca e indicazioni dai Paesi del Mediterraneo**
- **Mediterraneità**
- **Politiche europee e nazionali sulla malnutrizione per difetto e per eccesso**
- **La malnutrizione per eccesso e per difetto nei Paesi del Mediterraneo**

*Intervengono:*

**Nancy Aburto**

*Deputy Director, Food and Nutrition Division, Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO)*

**Maurizio Battino**

*Dipartimento Scienze Cliniche, Facoltà di Medicina, Università Politecnica delle Marche*

**Giuseppe Fatati**

*Presidente IO-Net Italian Obesity Network*

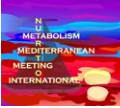
**Alessio Nardini**

*Ministero della Salute, Direttore Generale dei Corretti Stili di Vita e dei rapporti con l'ecosistema*

**Barbara Paolini**

*Presidente ADI*

Ore 16.30 *Coffee Break*



# NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 17<sup>th</sup> INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

## III SESSIONE

### LA SARCOPENIA NEI TRATTAMENTI PER L'OBESITÀ: COME AFFRONTARLA

Moderatori: Carmela Bagnato, Annamaria Giusti, Lucio Lucchin

#### LETTURA

Ore 17.00 **Valutazione dell'Obesità sarcopenica secondo i nuovi orientamenti**

Lorenzo Maria Donini

Ore 17.30 **Apporto e timing proteico e integrazione aminoacidica nell'Obesità sarcopenica**

Silvia Migliaccio

Ore 17.50 **Esempi pratici di esercizio fisico nel soggetto con Obesità sarcopenica**

Alessio Calabrò, Stefano Pintus

#### LETTURA

Ore 18.10 **Fisiopatologia delle complicanze dell'Obesità**

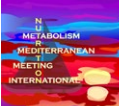
Paolo Sbraccia

Ore 18.40 **Discussione**

Ore 18.50 **CORTO TEATRALE: PARLA CON ME**

Raffaella Balzano, Antonio Caretto, Ilenia Castanò, Annarita Cozzolino, Cristiana Di Giacomo, Renato Giordano, Odette M. S. Hassan, Maria Paola Laria, Santino Morabito, Cristina Maria Russo, Patrizia Zuliani

Ore 19.15 **Conclusioni**



# NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 17<sup>th</sup> INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

**Venerdì 12 Giugno**

## IV SESSIONE

### OBESITÀ E DIABETE – 1° PARTE

Moderatori: Maria Antonio Fusco, Renato Giordano,  
Giuseppe Rando

#### LETTURA

Ore 8.45 **Usò delle Incretine nel Diabete mellito tipo 1**  
Davide Lauro

#### OPINIONI A CONFRONTO: PRO E CONTRO

Ore 9.15 **Remissione del diabete mellito tipo 2 con VLEKT**  
Luigi Barrea, Massimiliano Petrelli  
*Discussant:* Valeria Lagattolla

Ore 9.45 **Serve ancora il conteggio dei carboidrati?**  
Daniela Pollakova, Ester Vitacolonna  
*Discussant:* Mario Parillo

## V SESSIONE

### OBESITÀ E DIABETE – 2° PARTE

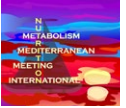
Moderatori: Maria Grazia Carbonelli, Giuseppe Fatati,  
Barbara Paolini

#### LETTURA

Ore 10.15 **Obesità come malattia cronica: una revisione narrativa delle definizioni in evoluzione, delle strategie di gestione e della priorità cardio-metabolica**  
Silvio Buscemi

Ore 10.45 *Coffee Break*

Ore 11.15 **Strategie di gestione medico-dietistiche in paziente con Obesità complicato cardionefrometabolico (patient journey)**  
Odette M. S. Hassan, Maria Rosaria Nardone,  
Angelo Lauria Pantano, Claudio Tubili



## **NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM** **17<sup>th</sup> INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING**

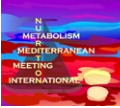
- Ore 11.50 **Orfoglipron: l'innovazione terapeutica orale per la gestione dell'Obesità**  
Fabrizio Muratori
- Ore 12.10 **Razionale terapeutico della Poliglucosamina nella sindrome metabolica ed eccesso ponderale**  
Luisella Vigna
- Ore 12.30 **Effetti metabolici ed anabolici delle miscele di aminoacidi essenziali**  
Luigi Coppola
- Ore 12.50 **Discussione**
- Ore 13.10 **PILLOLA DI MEDICINA TEATRAL-NARRATIVA**  
Raffaella Balzano, Odette M. S. Hassan, Maria Paola Laria
- Ore 13.30 *Buffet Lunch*

### **VI SESSIONE**

#### **NUOVE PROSPETTIVE IN NUTRIZIONE: NOVITÀ DALLA RICERCA**

Moderatori: Simona Bertoli, Gianna Ferretti, Maria Pina Mollica

- Ore 14.30 **Obesità: novità dalla ricerca della Fondazione ADI**  
*Intervengono:* Antonio Caretto, Santino Morabito,  
Maria Letizia Petroni, Stefano Pintus, Claudio Tubili,  
Patrizia Zuliani, Adelaide Sturdà, Maria Adele Bufo
- Ore 14.50 **Gli alimenti ultra-processati sono davvero così dannosi per la salute? Cosa dice la Scienza**  
Elena Azzini
- Ore 15.10 **Discussione**
- Ore 15.20 **Obesity Day: la comunicazione per la prevenzione**  
Maria Adele Bufo, Patrizia Zuliani



# NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 17<sup>th</sup> INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

## VII SESSIONE

### SUITE INTERATTIVA PRATICA NELLA DIAGNOSTICA AMBULATORIALE DELLA SARCOPENIA

Moderatori: Giuseppe Rando, Antonio Vivencio

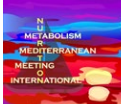
- Ore 15.40 **Handgrip**  
Stefania Agrigento
- Ore 16.00 **Sit to stand, walking test, scoring**  
Maria Paola Laria
- Ore 16.20 **Bioimpedenziometria**  
Patrizia Zuliani

## VIII SESSIONE

### COMUNICAZIONI ORALI YOUNG UNDER 35

- Ore 16.40 **I GIOVANI NELLA RICERCA: PREVENZIONE ED ASSISTENZA  
CLINICA IN NUTRIZIONE E METABOLISMO**  
Moderatori: Adelaide Sturdà, Santino Morabito

- Ore 17.40 **Discussione**
- Ore 17.50 **Assegnazione del 15° Premio Fidanza: spazio ai giovani  
Premio Oliviero Sculati**
- Ore 18.00 Conclusioni e chiusura del Convegno



# NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 17<sup>th</sup> INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

## INFORMAZIONI

### SEDE CONGRESSUALE

#### HOTEL MIDAS ROMA

Via Raffaello Sardiello 22 - 00165 Roma

<https://www.barcelo.com/it-it/hotel-midas-roma>

### ECM - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

#### CREDITI ECM ASSEGNATI n. 15

L'evento n. 3599-482156 è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per la seguente figura professionale:

#### MEDICO CHIRURGO\*

\*CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA INTERNA; MEDICINA DELLO SPORT; ONCOLOGIA; PSICHIATRIA; CHIRURGIA GENERALE; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; PSICOTERAPIA

#### CREDITI ECM ASSEGNATI n. 15

L'evento n. 3599-483411 è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per le seguenti figure professionali:

#### BIOLOGO

#### PSICOLOGO

#### INFERMIERE

#### DIETISTA

### Metodo di verifica ECM online

Ogni partecipante regolarmente iscritto riceverà una email con le credenziali per accedere alla propria pagina personale, dove potrà compilare il questionario di apprendimento ECM e la scheda di qualità. La documentazione ECM sarà accessibile solo a chiusura dell'evento a partire **da venerdì 12 giugno 2026 dalle ore 18:00 e fino a lunedì 15 giugno 2026 alle ore 18:00**. Le istruzioni per accedere alla piattaforma saranno inviate dal Provider a fine evento a tutti i partecipanti regolarmente iscritti.

### Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver compilato il dossier ECM e la scheda qualità in ogni sua parte

### COMUNICAZIONI ORALI SESSIONE YOUNG UNDER 35

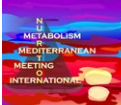
#### DEADLINE: 8 MAGGIO 2026

Sono previste Sessioni di Comunicazioni Orali dedicate a giovani under 35. Gli elaborati dovranno pervenire **entro l'8 maggio 2026** al seguente indirizzo:

**[segreteria@fondazioneadi.com](mailto:segreteria@fondazioneadi.com)**

Il testo dell'Abstract dovrà essere redatto secondo il seguente schema:

- **Titolo** (limitato a max 15 parole)



# NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 17<sup>th</sup> INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

- **Testo** (in formato Word, font Times New Roman, corpo 12, max 2.000 caratteri, spazi inclusi). Non si accettano lavori in formato Jpeg o PDF. Suddividere il lavoro in: Scopo della Ricerca, Materiali e Metodi, Risultati, Conclusioni, Voci Bibliografiche (limitate all'essenziale e riportate alla fine del lavoro)
- **Autori** (indicare nome e cognome per esteso di ogni autore, appartenenza e qualifica scientifica)
- **Presenting author** inserito come primo nome in grassetto (allegare codice fiscale e data di nascita)
- **Abbreviazioni** (vanno citate per esteso la prima volta che compaiono)

La presentazione dei contributi scientifici accettati è subordinata all'iscrizione al Convegno del presenting author che non dovrà avere più di 35 anni e non dovrà presentare più di un abstract, anche se potrà essere coautore in più di un lavoro. La comunicazione orale non dovrà superare gli 8 minuti di durata seguita da 2 minuti aggiuntivi di discussione. L'avvenuta accettazione sarà comunicata **entro il 12 maggio 2026** all'indirizzo email del presenting author.

## 15° PREMIO FLAMINIO FIDANZA "SPAZIO ALLE IDEE" SESSIONE YOUNG UNDER 35

La Commissione giudicatrice, composta dai membri del Comitato Scientifico, selezionerà i migliori elaborati a cui sarà assegnato il Premio Flaminio Fidanza "Spazio alle Idee". Il Premio prevede l'attribuzione di tre Borse di Studio del valore di € 500,00. La premiazione dei vincitori si terrà venerdì 12 giugno a chiusura dei lavori.

## PREMIO OLIVIERO SCULATI

La Fondazione ADI bandisce il Premio Oliviero Sculati edizione 2026 rivolto ai Centri Obesity Day.

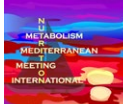
## QUOTE DI ISCRIZIONE (IVA 22% esclusa)

### DEADLINE: 15 MAGGIO 2026

PER TUTTE LE CATEGORIE	€ 200,00
YOUNG UNDER 35	€ 70,00

Le quote di iscrizione comprendono:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale e materiale didattico
- Attestato di partecipazione
- Dossier ECM
- Buffet Lunch di giovedì 11 giugno
- Coffee Break



# NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 17<sup>th</sup> INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

## COME ISCRIVERSI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il 15 maggio 2026 compilando il form on line, cliccando sul pulsante sottostante oppure inquadrando il QR-code, unitamente al pagamento. Non saranno ritenute valide le iscrizioni pervenute senza il relativo pagamento. È obbligatorio compilare il modulo di registrazione on line per potersi regolarmente iscrivere al Convegno e compilare il questionario ECM on line.

**ISCRIVITI**



## WELCOME DINNER

La **Cena di Benvenuto** si terrà Giovedì 11 giugno (solo su prenotazione) al costo di € 80,00 p.p. (Iva 22% esclusa).

## SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

La Segreteria Organizzativa ha prenotato un contingente di camere presso la sede congressuale alle seguenti tariffe convenzionate:

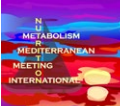
<b>CAMERA DOPPIA USO SINGOLA</b>	€ 175,00
<b>CAMERA DOPPIA</b>	€ 190,00

I prezzi indicati si intendono per camera, a notte e sono inclusivi di prima colazione e Iva 10%. Non includono la city tax di € 7,50 a notte a persona. La prenotazione alberghiera dovrà essere accompagnata dal pagamento dell'intero soggiorno comprensivo delle spese di prenotazione alberghiera di € 20,00 (Iva 22% esclusa) a camera prenotata. Non saranno ritenute valide le prenotazioni pervenute senza il relativo pagamento. La Segreteria Organizzativa provvederà alla riconferma della prenotazione, inviando il relativo voucher via e-mail. In caso di no-show non sarà rimborsato l'importo versato.

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione, della prenotazione alberghiera e della cena potrà essere effettuato tramite:

- **BONIFICO BANCARIO** (al netto di spese bancarie) intestato a Vivavoce Srl c/o BCC - Banca Centro Toscana Umbria - Agenzia di Orvieto  
IBAN: IT 55 V 07075 25701 000000 900 082 (Rif. NuMe 2026)
- **CARTA DI CREDITO** (VISA, EUROCARD, MASTERCARD)



## **NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 17<sup>th</sup> INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING**

### **CANCELLAZIONI E RIMBORSI**

La cancellazione dell'iscrizione, della prenotazione alberghiera e della cena pervenuta per iscritto alla Segreteria Organizzativa **entro il 18 maggio 2026**, darà diritto ad un rimborso totale dell'importo versato, previa detrazione di spese amministrative di € 50,00 (iva 22% esclusa). Dopo tale data non sarà riconosciuto alcun rimborso. I rimborsi saranno effettuati solo al termine del Convegno. Eventuali sostituzioni di nominativi potranno essere effettuate **entro il 26 maggio 2026** e comporteranno per il richiedente un addebito di € 25,00 (Iva 22% esclusa) a nominativo.

### **COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE**

#### **IN AEREO**

L'aeroporto di Fiumicino Leonardo Da Vinci dista 23 km dalla sede congressuale e il tragitto richiede circa 25 minuti in taxi.

#### **IN TRENO**

La stazione Roma Termini dista 10 km dalla sede congressuale ed è raggiungibile in taxi in circa 30 minuti.

**[WWW.NU-ME.IT](http://WWW.NU-ME.IT)**